

Pranamat ECO™



Pranaline SIA

Uņēmums **Pranaline SIA** (iepriekš saukts "Advaita International") tika dibināts 2009. gadā un tā sastāvā ir jauna un dinamiska komanda, kas aktīvi strādā, lai ražotu pašatjaunošanās risinājumus, kas apvieno seno gudrību ar modernām tehnoloģijām, tādējādi radot lielisku kvalitātes produktu cilvēkiem, kas meklē harmoniju un iekšējo spēku.



Pašlaik Pranaline piedāvā produktus, kas palīdz cilvēkiem uzlabot labsajūtu, rast harmoniju, kļūt veselīgākiem un palielināt enerģiju, dzīvesprieku. Starp tiem ir arī Pranamat ECO - lielisks līdzeklis atpūtai un masāžai.

Mūsdienās saglabāt veselību ir grūts uzdevums. Pranaline parūpējās par to, lai tas būtu viegli un ērti.

Pranamat ECO

Masāžas paklājiņš Pranamat ECO – tas ir jaunās paaudzes terapeitisks līdzeklis, kura darbības princips balstās uz seno austrumu gudrību. Masāžas elementi lotosa ziedlapiņu formā intensīvi masē ķermeni, nodrošinot ārstniecisku efektu visam organismam.

Tā pamatā ir:

- Refleksoterapija,
- Akupresūra



Pranamat ECO priekšrocības

- Palielina enerģiju
- Stiprina imunitāti un palīdz atgūt spēkus
- Samazina taukaudus, uzlabojot vielmaiņu
- Uzlabo ādas elastību un tonusu, uzlabo asinsriti un veicina pretcelulīta darbību
- Ļoti spēcīgs anti-depresants un līdzeklis pret stresu, mazinot galvassāpes
- Iedarbojas kā pretsāpju līdzeklis
- Mazina muskuļu spazmas un saspringumu
- Uzlabo miega kvalitāti
- Reģeneratīvā, pretiekaisuma darbība
- Lielisks līdzeklis pret pārslodzi nervu-muskuļu sistēmā
- Palīdz menopauzes un menstruācijas laikā
- Darbojas pret neauglību, impotenci
- Relaksē
- Kompensē fizisko aktivitāšu trūkums, piemēram:
 - Lidojumu laikā,
 - Ilgstošā ceļojumā ar automašīnu,
 - Darbā pie datora,
 - Slimību laikā, kas saistītas ar mazkustību

Pranamat iedarbība

Masāžas pakājiņa Pranamat Eco efektivitātes pamatā ir refleksoterapijas un akupresūras principi.

Masāžas elementi, lotosa ziedu formā, iedarbojas uz cilvēka ķermeņa bioloģiski aktīvajiem punktiem un meridiānām, stimulē nervu sistēmas centrus, pastiprina asinsriti un limfas plūsmu. Tādā veidā tiek aktivizētas attīrīšanās un izdalīšanās sistēmas, mūsu organisms intensīvi tiek apgādāts ar skābekli.



Pranamat ECO izmantošanas laikā, kā arī klasiskās masāžas laikā tiek atbrīvoti endorfīni un oksitocīni (tos vēl dēvē par "laimes hormoniem" un "mīlestības hormoniem"). Tiem piemīt pretsāpju un antistresa iedarbība, tie samazina trauksmes līmeni un palielina apmierinātības, miera un drošības sajūtas.

Regulāri izmantojot, Pranamat ECO palīdz atbrīvoties no stresa un depresijas sekām, atjauno spēkus un stiprina imunitāti pēc slimības, kā arī paaugstina kopējo dzīvības enerģijas līmeni.

Pranamat ECO sastāvs

Pirmais akupresūras paklājiņš pasaulē, kas ir ražots no 100% ekoloģiskiem un dabai draudzīgiem materiāliem!



Pārdošana

Pranamat ECO ir kā personīgais masāžas terapeits - vienmēr ir pa rokai un palīdz tikt galā ar negatīvajām blakusparādībām, kas bieži rada diskomfortu mums un mūsu ķermenim. Tas palīdz cīnīties ar galvassāpēm, muguras sāpēm, vāju imūnsistēmu, enerģijas trūkums, kā arī citām veselības problēmām, kas saistītas ar palēninātu asinsriti.

-Tiem, kas meklē dāvanu vai suvenīru. Labi iepakots, ar skaisti izstrādātu dizainu. Prieks un veselība draugiem, radiem, kolēģiem un tuvākajiem. Pat tiem, kam ir viss – būs priecīgi saņemt Pranamat. Jo tā ir vērtība, tā ir veselība. Tas ir Pranamat ECO!

-Sievietēm. Pranamat ECO paaugstina ādas elastību, īpaši noderīgs cīņā ar celulītu.

-Tiem, kas apgalvo, ka viņiem nav nekādu veselības problēmu. Tas palielinās Jūsu labsajūtu, uzādējot ar enerģiju. Uzlabos ādas elastību, miegu un atbrīvos no muskuļu saspringuma un stresa. Tas ir arī lielisks veids kā atbrīvot un sakārtot domas, un veltīt laiku tikai sev.

-Sportistiem - palīdz iesildīt muskuļus pirms treniņa un relaksēt pēc.

-Jogas praktiķiem - lielisks līdzeklis meditācijai, relaksācijai. Ir iespējas izpildīt dažādas jogas pozas uz paklājiņa, aktivizējot Kundalīni.

Padomi lietojot Pranamat ECO pirmo reizi

- Centieties atrast vietu, kur Jūs neviens netraucē
- Novietojiet paklājiņu uz gultas vai citas līdzenas, mīkstas virsmas, lai mazinātu spiedienu
- Ja Jūsu āda ir jutīga, pirmās reizes lietojiet to ar plānu kreklu vai uzsedziet kokvilnas materiālu, lai mīkstinātu spiedienu
- Lai iegūtu maksimālu efektu, ieteicams lietot bez drēbēm
- Tā kā daudzi cilvēki mēdz iemigt uz Pranamat ECO, tad iesakām uzlikt modinātāju uz Jums vēlamo laiku.
- Atceraties - pirmās 5 līdz 20 minūtes Pranamat ECO darbojas kā enerģijas avots un tikai pēc 25. minūtes tas darbojas kā relaksants
- Lēni un mierīgi gulieties uz paklājiņa
- Relaksējaties un atslābiniet muskuļus
- Pirmās 3- 4 minūtes jutīsiet diskomfortu – tam tā ir jābūt! Tas nozīmē, ka tas strādā!
- Pēc 5min jau sajūtīsiet siltumu un patīkamas sajūtas

Izmantošanas programmas

Dziļās relaksācijas programma

Akupresūras paklājiņu varat izmantot atpūtai un relaksācijai. Kad izjūtat spriedzi vai stresu – izmantojiet Pranamat ECO apvienojumā ar relaksējošu mūziku. Iedarbības laiks no 25 līdz 50 minūtēm. Parūpējieties par to, lai jūsu ķermenis saglabātu komforta temperatūru visas procedūras laikā. Jūs varat apsegties ar pledu vai segu, bet neklājiet neko zem muguras, tas pazeminās Pranamat ECO iedarbības efektivitāti.



Tonizējošā programma

Pirmo 25 minūšu laikā Pranamats ECO iedarbība uz organismu ir tonizējoša, pēc tam – atslābinoša. Lai nepalaistu garām mirkli, kad sāksies dziļās relaksācijas process, iestatiet modinātāju ar patīkamu melodiju.

Kompleksā stimulējošā programma palīdzēs ātri aktivizēt organisma iekšējās rezerves, iedarbojoties uz bioloģiski aktīvajiem mūsu ķermeņa punktiem.

2-3 minūtes – kreisā kāja

2-3 minūtes – labā

1 minūte – abas kājas

1 minūte – kreisā roka

1 minūte – labā

5-15 minūtes - mugura

Kopējais ilgums: 10-25 min.



Programma "Vieglais miegs"

Šī programma palīdzēs jūsu organismam atslābināties, mazināt stresu, jūsu miegs kļūs dziļāks un efektīvāks. Atjaunošanas procesi notiks ātrāk un no rīta jūs beidzot sajūtīsieties mundrs un enerģijas pilns.

Lai kontrolētu iedarbības laiku, iestatiet modinātāju ar patīkamu melodiju, kas jūs informēs par programmas beigām. Daudzi iemieg, baudot atslābinošo aplikatora Pranamats ECO iedarbību un tas nav nekas briesmīgs, bet jāpiebilst, ka akurpesūras paklājiņa izmantošana meditatīvā stāvoklī ir ievērojami efektīvāka par aizmigšanu uz Pranamats ECO.

Ieteicamais iedarbības laiks 40-50 minūtes.

Tievēšanas un anticelulīta programma

Pranamat ECO normalizē un aktivizē veģetatīvo nervu sistēmu, kura atbild par gremošanu, palīdz kontrolēt svaru un samazināt to.

Asinsrites un metabolisma uzlabošana palīdz atjaunot ādas elastību un tonusu, atbrīvoties no celulīta.

Lai aktivizētu gremošanas sistēmas darbību, izmantojiet Pranamat ECO muguras rajonā 15-20 minūtes.

Lai veicinātu asins un limfas cirkulāciju un atbrīvotos no celulīta, iedarbojieties uz problēmzonām pa 5 minūtēm divas reizes dienā – no rīta un vakarā.

Programma "Antistress"

Lai atbrīvotos no stresa un spriedzes sekām, ātri atjaunotu spēkus, izmantojiet Pranamat ECO 30 minūtes pirms miega. Tā izmantošana vakarā palīdzēs organismam atslābināties, atbrīvoties no spriedzes un sagatavoties atpūtai.

Nogulieties ar muguru uz aplikatora, labākai iedarbībai palieciet zem kakla nelielu spilventiņu vai rullīti (var izmantot sarullētu dvieļi). Šādā stāvoklī Pranamat ECO iedarbojas atslābinoši uz kaklu un plecu zonu, kur uzkrājas emocionālā spriedze.

Programmas kopējais ilgums – 15-45 min.

Reģenerācijas pēc jogas un sporta

Izmantojiet Pranamat ECO ātrai organisma atjaunošanai un relaksācijai pēc intensīvām sporta nodarbībām, jogas vai citas fiziskās slodzes.

Pateicoties limfas un asins cirkulācijas paātrināšanai, masāžas paklājiņš dziļi atslābinoši iedarbojas uz muskuļiem, mazinot pārslodzes sekas.

Mazina sāpju sajūtu, novērš muskuļu pārslodzes sekas, mazina muskuļu krampju iespējamību pēc treniņiem.

Iedarbība uz muguru – 15-20 minūtes, iedarbība uz muskuļiem, kuros jūtama spriedze un nogurums – 10-15 minūtes.

Kopējais programmas ilgums 25-40 minūtes.



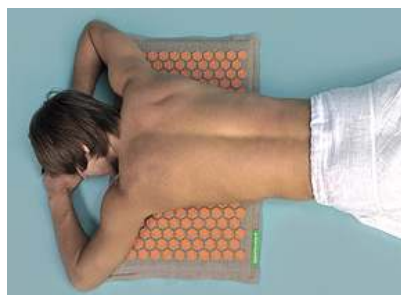
Pretsāpju programmas

Pranamat ECO ļauj efektīvi cīnīties pret galvassāpēm, krampjiem un muskuļu spriedzi, kas parasti ir par iemeslu sāpēm mugurā un kakla daļā.

Nevajadzētu aizmirst par to, ka sāpes – tas ir tikai simptoms un pretsāpju līdzekļu izmantošana bieži vien atvieglo vispārējo stāvokli, bet nenovērsīs patiesos iemeslus. Turklāt daudziem pretsāpju līdzekļiem ir blakusparādības, kas ietekmē sirdi un asinsrites sistēmu. Pranamat ECO palīdz cīnīties ar sāpju rašanās iemeslu, iedarbojoties tieši uz iekaisušajām zonām un stimulējot organisma pašatjaunošanās procesus.

Endorfīni, kuri izdalās masāžas aplikatora Pranamat ECO iedarbības rezultātā, ir dabīgs sāpju remdētājs, kas efektīvi bloķē sāpes, radot labsajūtu

Profilaksei – organisma vispārējā tonusa paaugstināšanai un imunitātes nostiprināšanai izmantojiet Pranamat ECO 4-5 reizes nedēļā (iedarbības laiks no 15 līdz 40 minūtēm). Akūtu sāpju periodā iedarbojieties tikai uz problēmozonām 5-10 minūtes.



Lietošanas ierobežojumi

To nav ieteicams lietot:

- Grūtniecības laikā
- Sirds slimību gadījumā
- Ja ir drudzis vai akūta slimības
- Asinsreces problēmas (hemophilia), vai izmantojot antikoagulantus (piemēram, Waran, Klexan vai heparīnu)
- Ja ir epilepsija
- Ja ir ādas bojājumi, iekaisumi, lielas dzimumzīmes

Jebkurā gadījumā, ja neesat pārliecināts, pirms lietošanas konsultējieties ar savu ārstu

Produkta apkope

- Tikai roku mazgāšana
- Nelieciet uz nepiemērotām mājtsaimniecības vai citām tehniskām ierīcēm
- Nelieciet to tiešā ilgstošā saskare ar saules stariem
- Turēt Pranamat sausā vietā
- Neizmantojiet Pranamat mājdzīvniekiem
- Nekāpt uz Pranamat ar apaviem
- Kad salocīts un iepakots, nelieciet smagus priekšmetus uz tā
- Bērniem līdz 10 gadu vecumam, lietot tikai pieaugušo uzraudzībā, un pēc ārsta konsultācijas
- Regulāra vēdināšana Pranamat paildzina tā kalpošanas laiku, un padara tā lietošanu patīkamāku
- Ieteicams personīgai lietošanai.

Izbaudi SAVU Pranamat ECO!

